

Foire Aux Questions - YogActive

Quels sont les ingrédients alimentaires qui causent la majorité des aliments liés à des réactions allergiques au Canada ?

Les aliments les plus couramment associés à des réactions allergiques graves au Canada sont les œufs, le lait, arachides, fruits de mer, sésame, soja, sulfites, les noix et le blé. Ce sont autrement connus sous le nom allergènes prioritaires. Les allergies alimentaires peuvent affecter les personnes de tous âges. Cependant, elles sont particulièrement fréquentes chez les enfants.

Quels allergènes sont présents dans les céréales YogActive ?

Dans les boîtes de céréales YogActive vous pouvez trouver sur notre liste d'ingrédients tous les produits utilisés dans la préparation de nos céréales. Nous avons aussi une déclaration « peut contenir » dans laquelle nous mentionnons la présence éventuelle d'arachides et de noix dans nos céréales. Cela signifie que les allergènes (tels que les arachides et les noix) peuvent être présents dans d'autres produits qui partagent la même machinerie en autre moment de la production que nos céréales.

Avez-vous des produits pour les personnes atteintes de diabète ?

Non, à ce moment, nous n'avons pas de produits pour les personnes atteintes de diabète.

Je suis un régime faible en sodium. Est-ce que YogActive a des céréales avec une teneur faible ou libre de sodium ?

L'apport maximal recommandé de sodium établi par Santé Canada est 2300 mg par jour. La teneur en sodium varie dans l'ensemble de nos céréales à partir de 70 mg à 135 mg par portion. Notre plus récente céréale Tandem a seulement 70 mg. Par conséquent, nos céréales peuvent être adaptées pour un régime pauvre en sodium.

Avez-vous des céréales sans gluten ?

En ce moment nous ne fabriquons pas des céréales sans gluten.

Comment puis-je connaître la date d'expiration de céréales YogActive ?

Dans toutes nos boîtes de céréales, vous trouverez 3 groupes de numéros qui indiquent: le premier: l'année de production, le suivant: le jour de la production selon le calendrier julien et le dernier: le temps de production. Nos produits ont une durée de vie de 18 mois à compter de la date de production.

Y a-t-il des céréales YogActive qui ne contiennent pas de blé ?

Non, toutes nos céréales contiennent du blé.

Les mono et diglycérides dans les céréales YogActive sont de source végétale ou animale ?

Les mono et diglycérides dans nos céréales proviennent de source végétale.

Les céréales YogActive ont d'colorants ou d'arômes artificiels ?

Non, nos céréales n'ont pas colorants ni arômes artificiels.

Les céréales YogActive contiennent des OGMs ?

Non, nous n'utilisons pas d'organismes ou des ingrédients génétiquement modifiés.

Sont les céréales YogActive un produit canadien ?

La marque YogActive est propriété d'une société familiale du nom A & V 2000 Inc. situé au Québec, Canada. Nos céréales sont fabriquées en Allemagne par Bruggen, et utilisent des fruits et des ingrédients de meilleure qualité provenant de différentes parties du monde.

Pourquoi YogActive utilise un sac en aluminium ?

YogActive emballe ses céréales dans un sac unique aluminisé pour une meilleure conservation du produit et ses propriétés probiotiques.

Qu'est-ce qu'un probiotique ?

Le terme probiotique signifie littéralement «à vie ». Les probiotiques sont des bactéries vivantes bénéfiques dans le tractus intestinal. Compte tenu du fait que 70% des défenses naturelles du corps sont à l'intérieur du tube digestif, les probiotiques, lorsqu'ils sont consommés sur une base quotidienne, peuvent être bénéfiques dans le renforcement des défenses naturelles de l'organisme. De nombreux avantages pour la santé ont été attribués aux probiotiques comme aider à élever le niveau de HDL (bon cholestérol) et de maintenir une microflore et environnement intestinal saine. Nos céréales ont 15% de Lactobacillus acidophilus LA -5 par portion, et sont emballées dans un sachet d'aluminium pour assurer un bon taux de survie des bactéries vivantes et la préservation de ses propriétés bénéfiques.

Qu'est-ce qu'un prébiotique ?

Les prébiotiques sont des ingrédients alimentaires qui stimulent la croissance des bactéries bénéfiques dans la flore intestinale.

Quel est l'apport quotidien recommandé en fibres ?

L'apport quotidien recommandé est de 30 grammes de fibres par jour.

Qu'est-ce que l'inuline ?

L'inuline est un type naturel de fibres solubles provenant des fruits de la chicorée et d'autres légumes. L'inuline est également connu comme un prébiotique, qui est une substance qui stimule la croissance des bactéries «bonne»ou «amis». L'augmentation du nombre de bonnes bactéries contribue à réduire la présence des mauvaises bactéries et donc de maintenir une flore intestinale saine.

Combien ai-je besoin d'inuline ?

La recherche suggère qu'au moins 5 g par jour de l'inuline est nécessaire pour aider à augmenter le nombre de bonnes bactéries dans l'intestin. Notre céréale TANDEM a 3g d'inuline par 41g.

Du point de vue nutritionnel au sujet des calories, sont les céréales YogActive un bon choix pour un petit déjeuner ?

Les céréales YogActive sont un bon choix pour le petit déjeuner parce que quand elles ont mangées avec un bol de lait 1%, son apport en calories est beaucoup moins (environ un quart) d'un petit-déjeuner composé d'un bagel ou beigne, les œufs et une tasse de café.