

bien, bon, pas cher



SECRETS, ASTUCES
ET RECETTES POUR
CUISINER BIEN,
BON, PAS CHER

Les Éditions
Transcontinental

Trucs, troc et valeur nutri-
tionnelle complètent chaque

recette. Les Éditions Trans-
continental, 232 p., 29,95 \$.

La céréale du jour



Une nouvelle céréale a pris place sur les rayons des épicer-
ies: Yogactive Tandem. Les deux éléments du tandem
sont les probiotiques et les prébiotiques, combinés pour
la première fois en céréales. Il faut toutefois en consommer
régulièrement pour profiter des effets positifs sur la santé et la
flore intestinale. Côté saveur, le consommateur n'y perd pas:
cette céréale est un mélange de grains entiers, de miel, de perles
de yogourt (les probiotiques), de mangues, de figes et de
mûres. Tandem contient 3 g d'inuline (prébiotique) par 41 g de
ces vrais fruits. Ces céréales faibles en sodium, sans agents de
conservation ni colorants ni saveurs artificielles, sont aussi
source élevée de fibres et source de fer. En format de 300 g,
au prix suggéré de 5,99 \$, dans les marchés Métro, Métro Plus,
IGA, IGA Extra, Super C.

NOUVELLE CONSTRUCTION OCCUPATION MAI 2011

Finitions de haute qualité - Stationnement intérieur
Planchers de céramique et de bambou - Air climatisé
Grand balcon privé - Concierge sur place
Hall d'entrée luxueux - Insonorisation supérieure
2 salles de bain - À proximité de tous les services!

APPARTEMENTS DE LUXE

3 ½	1057 p.c.
4 ½	1142 à 1495 p.c.
5 ½	1650 p.c.